

### Abfallvermeidungsprojekt:

## Grätzlküche – klimafreundlich essen, Abfall vermeiden

---

**Fördernehmer: Verein LOGIN - Gesundheitsförderung und soziale Integration**

**Projektlaufzeit: 01.01.2025 bis 31.12.2025**

**Kategorie(n): Vermeidung von Lebensmittelabfällen**

**Projektart: Kleinprojekt**

---

**Das Projekt verbindet gesundheitsfördernde, sozialpolitische und ökologische Ziele. Unter dem Motto „Gut für die Gesundheit, gut fürs Klima“ wurden im 15. Wiener Gemeindebezirk umfassende Maßnahmen zur Lebensmittelrettung, Ernährungsbildung und sozialen Teilhabe umgesetzt. Dabei standen armutsbetroffene Menschen im Zentrum, die durch das Projekt sowohl unmittelbar entlastet als auch langfristig gestärkt wurden.**

Ein wesentliches Element war die tägliche Rettung und Weiterverteilung von Lebensmitteln, durch die im Jahr 2025 rund 25 Tonnen genusstaugliche Ware vor der Entsorgung bewahrt wurden. Die Versorgung erfolgte über regelmäßige Lebensmittelausgaben, einen Fairteiler-Kühlschrank sowie wöchentliche vegetarische Mittagstische, bei denen 60-80 Mahlzeiten pro Veranstaltung ausgegeben wurden. Ergänzend dazu fanden Ernährungsworkshops und gesundheitsfördernde Aktivitäten statt, begleitet von einer Diätologin und konzipiert nach partizipativen, ressourcenorientierten Methoden. Insgesamt wurden 405 Aktivitäten durchgeführt, 277 Personen direkt und geschätzte 2.500 Personen indirekt erreicht.

Die Wirkung des Projekts ist eindeutig: Es stärkt Ernährungskompetenz, Gesundheit, soziale Netzwerke und den Klimaschutz im Bezirk. Mit geschätzten 62,5 Tonnen vermiedenen CO<sub>2</sub>-Emissionen, einem ökonomischen Gegenwert der geretteten Lebensmittel von 50.000-75.000 Euro pro Jahr sowie einer nachweislich verbesserten sozialen Stabilität unterstreicht das Projekt seinen nachhaltigen Nutzen.

**Informationen zum Projekt: <https://loginsleben.at/projekt-graetzlkueche.html>**